

REPRISE DE LA CONDUITE AUTOMOBILE APRES PROTHÈSE DE GENOU

La reprise de la conduite après prothèse totale de genou est un facteur important d'autonomie et de retour à la vie normale en s'affranchissant de toute dépendance (chauffeur, famille, transport en commun).

Les progrès techniques et de rééducation après prothèse totale de genou autorisent une reprise de conduite plus précoce que par le passé. Il est bien sûr difficile de fixer une date d'autorisation de reprise de la conduite.

Les données de la littérature sont peu nombreuses; Pierson (1), Spalding (2) préconisent un délai de 6 à 8 semaines après la chirurgie, alors que Marques (3) et Dalury (4) suggèrent une reprise à la 4^e semaine post-opératoire.

Dalury (4) a étudié sur simulateur de conduite la réaction au freinage à différents moments après PTG droite, et montre une récupération autorisant une conduite automobile à 4 semaines post-opératoires. Marques (5) propose un délai de seulement 10 jours pour les opérés de PTG gauche ayant une voiture automatique.

En fait, de nombreux facteurs peuvent influencer sur ce délai de reprise :

- Le type de prothèse
- La technique chirurgicale : voie d'abord, respect des tissus périarticulaires
- Le contrôle de la douleur post-opératoire
- L'intensité du programme de rééducation post-opératoire

Y-a-t-il des tests permettant d'autoriser une reprise ?

Nous ne disposons pas de simulateurs dans les services de chirurgie et les centres de rééducation ; Le simulateur utilisé par Dalury (4) est une exception.

Les différentes études montrent que le temps de réponse au freinage testé à 6 et 9 semaines après une PTG droite est meilleur qu'avant la chirurgie (1-2)

Le sexe et l'âge n'influencent pas la date de reprise.

La réponse à certaines questions doit guider les conseils de reprise de conduite :

- Quel est le côté opéré ?
- Quel est le type de voiture ?
- A quel moment l'opéré récupère-t-il une réponse au freinage efficace ?

CONCLUSION

Il n'y a pas de date précise à recommander pour la reprise de la conduite. Ce qui compte est le retour des réflexes du membre inférieur pour être en mesure de freiner à temps, et le retour de la force musculaire pour éviter la fatigue, et être en mesure d'appuyer sur la pédale de débrayage sans difficulté sur tout le trajet voulu, pour le genou gauche.

On peut raisonnablement considérer en 2014, que la conduite peut être reprise entre 4 et 6 semaines après une prothèse de genou.

RÉFÉRENCES

1. Pierson JL, Earles DR, Wood K. Brake response time after total knee arthroplasty. When is it safe for patients to drive? *J Arthroplasty*. 2003;18:840–843.
2. Spalding TJW, Kiss J, Kyberd P, Turner-Smith A, Simpson AHRW. Driver reaction times after total knee replacement. *J Bone Joint Surg Br*. 1994;76:754–756.
3. Marques CJ, Cabri J, Barreiros J, Carita AI, Friesecke C, Loehr JF. The effects of task complexity on brake response time before and after primary right total knee arthroplasty. *Arch Phys Med Rehabil*. 2008;89:851–855.
4. Dalury DF, Tucker KK, Kelley TC. When Can I Drive? Brake Response Times After Contemporary Total Knee Arthroplasty. *Clin Orthop Relat Res* (2011) 469:82–86
5. Marques CJ, Barreiros J, Cabri J, Carita AI, Friesecke C, Loehr JF. Does the brake response time of the right leg change after left total knee arthroplasty? A prospective study. *Knee*. 2008;15: 295–298.